

HARMONY

BUREAUX & TENDANCES

siège ergonomique

Axia *Votre confort est notre priorité*



qu'est-ce que c'est ?

« **L'ergonomie** est l'étude quantitative et qualitative du travail dans l'entreprise, visant à **améliorer les conditions de travail** et à **accroître la productivité.** »

La biomécanique relie la physiologie (la circulation sanguine et l'alimentation des muscles et des articulations) à la mécanique (les forces exercées sur les muscles et l'appareil locomoteur). C'est grâce à la mécanique qu'aujourd'hui nous comprenons mieux la résistance aux forces des appareils ligamentaux et que nous avons pu prouver qu'une sollicitation statique du corps est néfaste.



Axia

Un vrai siège ergonomique

Conçu pour satisfaire les utilisateurs les plus exigeants en matière d'assise, l'Axia est un vrai siège ergonomique qui s'adapte aux conditions de travail les plus intensives.



Une assise dynamique

Avec son assise dynamique brevetée, quelles que soient la stature et la corpulence de l'utilisateur, l'Axia soutient parfaitement l'anatomie en position active ou passive. C'est d'ailleurs à ce titre qu'il est recommandé aux personnes souffrant d'un handicap ou faisant l'objet d'une indication médicale liée à un mal de dos.



Avec la technologie "ergo-flex"

Pour que le devant de l'assise reste toujours horizontal et que seule la partie arrière bascule quand on se penche en arrière, l'Axia est doté d'une articulation « ergo-flex ». C'est ce système qui assure à la fois un soutien optimal lors d'une assise passive et qui déclenche l'activation appropriée des muscles dorsaux et abdominaux lors d'une assise active.

Pour ne plus avoir mal au dos

Contrairement aux sièges classiques, l'Axia privilégie le support du bassin plutôt que le support des reins. Son dossier et son assise basculent simultanément et fournissent ainsi de manière continue le soutien approprié du bassin, tout en maintenant inchangée l'inclinaison entre le dossier et l'assise. On évite de ce fait tout basculement du bassin vers l'arrière, l'une des premières sources de maux de dos.

L'Axia s'adapte à votre corps... et non l'inverse !

Parce que c'est votre siège qui doit s'adapter à votre corps et non l'inverse, l'assise et le dossier de l'Axia disposent en plus de leurs qualités ergonomiques d'un système de réglage très facilement personnalisable, avec des manettes dédoublées de part et d'autre du siège pour une utilisation des plus simples que l'on soit gaucher ou droitier. Enfin, dernier détail d'importance : ses accoudoirs pivotants sont également un vrai plus en matière d'ergonomie. Eux aussi sont très facilement réglables et s'adaptent à toutes les morphologies en permettant aux avant-bras d'être toujours bien positionnés vis-à-vis du plan de travail.

Efficacité

+ de 750 000 sièges Axia déjà vendus aujourd'hui dans le monde.

Le siège pour poste informatique est unique. C'est le résultat d'une synthèse de l'ergonomie, de la biomécanique et du design, déclinée en divers modèles. Afin de prévenir une sollicitation statique lors de tâches effectuées en position assise, il est primordial de soutenir correctement le dos et les bras. Appliquée dans nos sièges pour poste informatique, la mécanique de mouvement brevetée **soutient** et **relaxe** le dos, le cou et les bras dans n'importe quelle position assise, tout en préservant le contact entre les pieds et le sol.

La pratique a montré, entre-temps, que notre siège pour poste informatique est une véritable réussite et que c'est une arme essentielle dans la lutte contre l'absentéisme pour causes médicales.



Le saviez-vous ? Quand on bascule en arrière sur un fauteuil classique, on s'assied avec un dos convexe (cyphose), au lieu d'avoir le dos normalement concave (lordose). Or, s'asseoir avec le dos convexe impose une charge statique aux muscles dorsaux, en particulier sur les petits rotateurs. Et c'est à cause de cette charge que la circulation sanguine se ralentit et que le cartilage est mal alimenté. Et quand les muscles augmentent la pression sur les disques intervertébraux, cela conduit inévitablement au mal de dos. En termes d'ergonomie, la solution se trouve donc au niveau du bassin et non sur la partie inférieure de la colonne vertébrale...

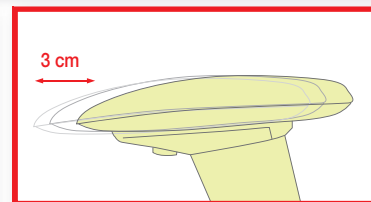
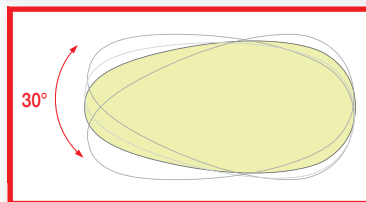
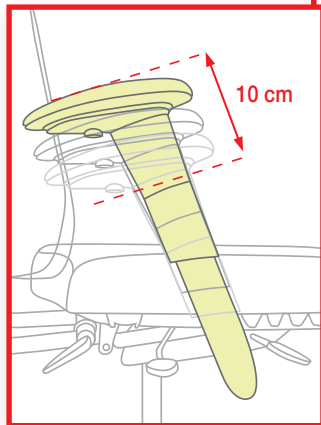
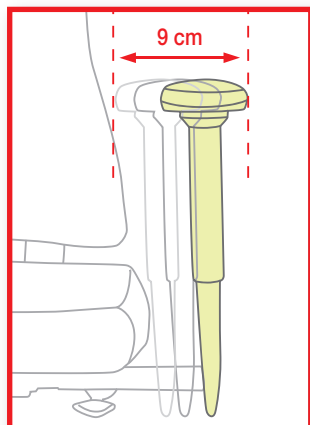
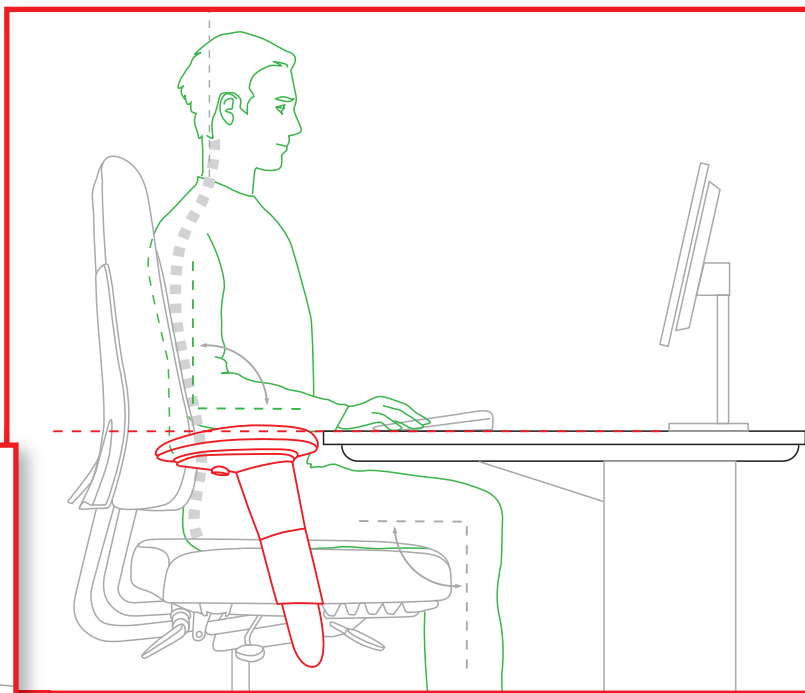


bien pensé dans les moindres détails

Accoudoirs

1

Ajustables en hauteur de 18 à 28 cm au dessus de l'assise et de 18 cm en largeur, les accoudoirs de l'Axia s'adaptent facilement à toutes les morphologies. Ils sont équipés de **coiffes anti-griffes souples qui pivotent de 30°** et supportent les avant-bras de l'utilisateur sur leur point d'équilibre, juste avant les coudes, ce qui **soulage les muscles du trapèze**. Fixés au châssis du siège, ils forment un prolongement de la table ou du plan de travail, même lorsque l'assise bascule.



Colonne de piètement

2

Montée sur vérin à gaz (avec plusieurs tailles disponibles en option), la colonne de piètement assure le **réglage de la hauteur du châssis de l'assise, de 41 à 54 cm** dans la version standard.

Réglage et commande

5

Très simple d'utilisation et placées autant à droite qu'à gauche pour être **toujours à portée de main** les manettes de réglages du siège Axia sont pourvues d'un pictogramme indiquant leur fonction.

Piètement

3

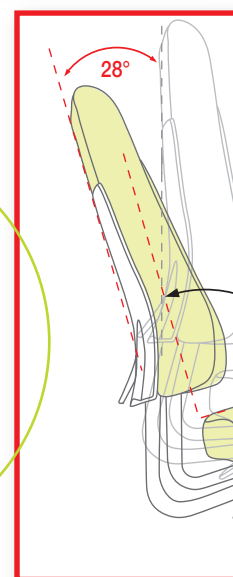
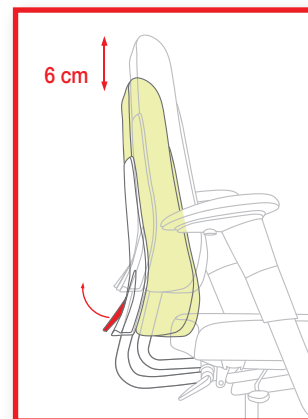
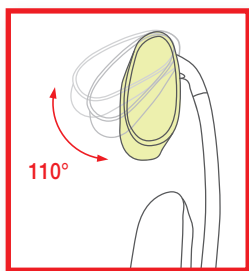
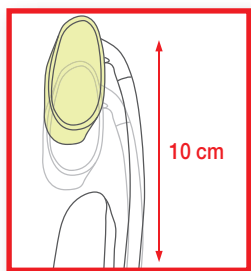
En forme d'étoile pour une stabilité parfaite, le piètement du siège Axia est livré avec **deux finitions possibles** : en **ABS noir mat** dans sa version standard, **ou en aluminium poli** en option.

Roulettes

4

Robustes, pivotantes à 360°, les roulettes du siège Axia font 65 mm de diamètre. Elles permettent une **excellente mobilité**. Roulettes sol dur en option à moins que vous ne préféreriez des patins livrables à la place des roulettes.

DIMENSION	HAUTEUR D'ASSISE	HAUTEUR DU DOSSIER	PROFONDEUR D'ASSISE	INCLINAISON DE L'ASSISE
 Plage de réglage	 De 41 à 54 cm	 De 53 à 59 cm	 De 38 à 48 cm	 De +5° à -14°
Accès aux réglages	De chaque côté du siège	Au centre sous le dossier	De chaque côté du siège	De chaque côté du siège

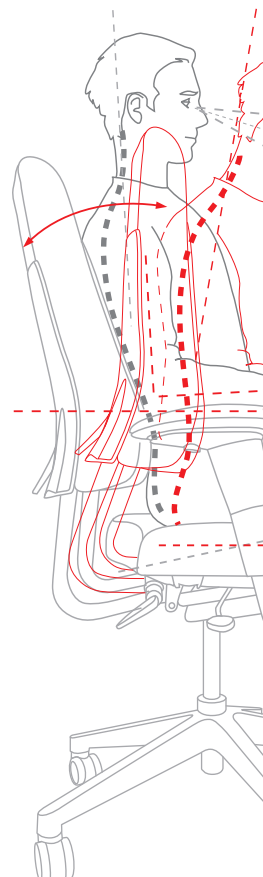









Tête

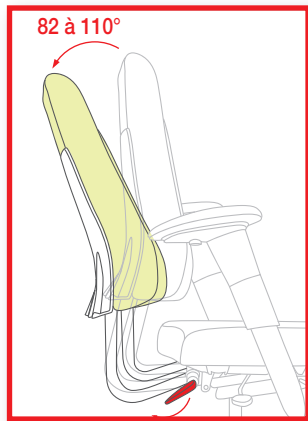
6

Réglable en hauteur et en inclinaison, la tête de l'Axia sert d'**appui-nuque** en position de travail ou d'**appui-tête** en position de repos. Sa structure est enrobée de mousse de polyuréthane moulée et peut être revêtue d'un tissu au choix*, avec une housse de protection livrée en option.

**L'habillage des sièges Axia peut être réalisé à partir des tissus de notre nuancier ou de tout autre revêtement de votre convenance.*



INCLINAISON DU DOSSIER	RÉSISTANCE AU POIDS	HAUTEUR ACCOUDOIRS <i>Par rapport à l'assise</i>	LARGEUR ACCOUDOIRS <i>Utile</i>	ROTATION ACCOUDOIRS	INCLINAISON REPOSE-TÊTE	HAUTEUR REPOSE-TÊTE <i>Par rapport à l'assise</i>
 15°	 De 40 à 135 kg	 De 18 à 28 cm	 <i>Utile</i> : de 37 à 55 cm <i>Extérieur</i> : de 57 à 75 cm	 30°	 110°	 De 65 à 89 cm
<i>De chaque côté du siège</i>	<i>Au centre sous l'avant du siège</i>	<i>Aux accoudoirs</i>	<i>Aux accoudoirs</i>	<i>Aux accoudoirs</i>	<i>Au repose-tête</i>	<i>Au support du repose-tête</i>

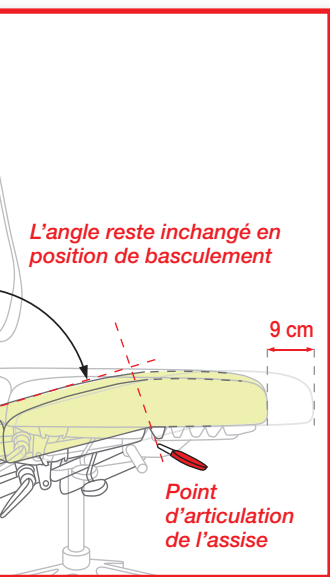


Dossier

Inclinable de 82 à 110° et réglable en hauteur sur une course de **6 cm** via la poignée située à l'arrière du siège, la structure galbée du dossier de l'Axia est plus large en bas qu'en haut afin d'assurer un **maintien optimal du bassin sans entraver la liberté de mouvement des bras**. Tout comme la tête et l'assise, le coussin du dossier est fabriqué en mousse de polyuréthane moulée et peut être revêtu d'un tissu au choix*. Il se remplace aisément en cas de dommage grâce au **système "Clic on / clic off"**.

Assise

Articulé "1/3 - 2/3", (technologie "ergo-flex") le châssis de l'assise de l'Axia tolère une **inclinaison négative de 4°** et préserve l'appui des pieds au sol lors du basculement du siège. Fabriqué en mousse de polyuréthane moulée, le coussin de cette assise est particulièrement confortable et peut être revêtu d'un tissu au choix*. Il se remplace aisément en cas de dommage grâce au **système "Clic on / clic off"**.



Le mécanisme

Le mécanisme Axia est de type synchro 1/1.

Le réglage de l'angle Assise/Dossier est personnalisable pour chaque utilisateur entre 82° et 110°. Le dossier et l'assise basculent simultanément dans un angle dorsal inchangé et peut être bloqué dans toutes les positions. Le point de bascule du siège se trouve à environ 1/3 de l'avant de l'assise. L'avant du siège reste horizontal lors des basculements.

Par conséquent : quelle que soit la tenue, les pieds ne sont pas soulevés du sol.

Support pelvien :

Le dossier et l'assise bougent ensemble, et par ce jeu synchronisé des points de support entre le dos et l'assise, ils fournissent un support optimal au bassin. Cet angle reste également constant durant les basculements du siège.

En réduisant l'angle entre l'assise et le dossier (85°), on évite que notre bassin ne bascule.

Etant donné que l'angle ne change pas, nous restons toujours en contact avec notre dossier. Ceci a comme avantage que la distance entre nos yeux et l'écran ne change que de façon minimale. Si l'angle entre l'assise et le dossier changeait lors d'une position dynamique, nous serions éloignés de notre plan de travail, engendrant une adaptation de notre vue.

La manière la plus facile pour adapter notre distance de vue est d'avancer nos épaules afin de se rapprocher à nouveau de notre écran. Résultat : tendance à



basculer le bassin, compression des vertèbres et mise sous tension du trapèze = douleur !

Position dynamique :

En position dynamique, le siège Axia suit l'anatomie de l'utilisateur de façon permanente lorsqu'il change de position d'écriture / lecture (ligne de vue verticale) vers une position de travail à l'écran (ligne de vue horizontale).

Par conséquent : quelle que soit la tenue, les pieds ne sont pas soulevés du sol et l'ossature du haut n'est pas soumise à pression.

Options :



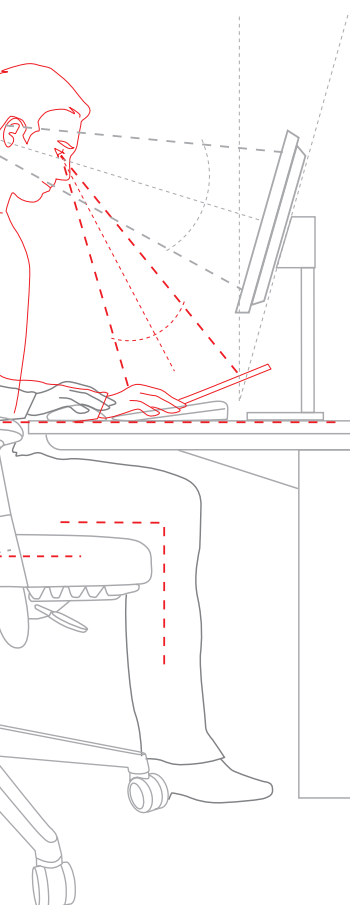
Housse de protection amovible (lavable) pour tête.



Réglage lombaire gonflable par poire pneumatique.



Assise adaptée aux personnes ayant des problèmes au coccyx ou scrotum.



L'ergonomie...

« Penser ergonomiquement, c'est penser logiquement. »

Le mot « ergonomie » fait de plus en plus souvent son apparition. Surtout dans le cadre de la législation relative aux conditions de travail. Ce que cela implique, grosso modo, tout le monde le sait mais qu'est-ce que cela signifie exactement ?

Étymologiquement, le mot ergonomie s'explique par les composantes grecques « ergon » (travail) et « nomos » (loi). L'ergonomie est l'ensemble des lois liées au travail. Il ne s'agit pas des lois juridiques, mais de lois naturelles. En tenant compte de toutes sortes de lois naturelles on peut adapter et améliorer les conditions de travail. L'ergonomie a comme objectif le bien-être physique et mental de l'homme dans une situation de travail. L'ergonomie, c'est faire d'une pierre deux coups : améliorer le bien-être de l'homme et accroître sa productivité ! Un employé qui se sent bien dans sa peau tire plus de plaisir de son travail et, en toute logique, accroît ses performances.

On peut diviser l'ergonomie en trois parties :

- L'ergonomie dans les organisations
- L'ergonomie de l'environnement
- L'ergonomie des produits.

La relation et l'équilibre entre ces trois groupes d'ergonomie déterminent la qualité de notre climat professionnel au travail.

Une autre vision du travail

Il n'y a plus de doute : une position assise statique peut être douloureuse. L'employé ressent une douleur dans le dos, la nuque, la tête ou les bras. Et pour l'employeur ? Les frais montent. En effet, les douleurs au squelette, aux articulations et aux muscles forment une des principales causes d'absentéisme. Et ceci vaut pour toutes les catégories d'âges.

Des investissements en matière de mobilier ergonomique demandent un changement dans notre façon de penser et une vision différente du travail et du poste de travail. Cependant, ils permettent, en même temps, de réduire l'absentéisme. L'entreprise qui en est consciente et qui investit dans ce domaine, contribue à ce que l'employé se sente bien avec ses outils de travail et favorise par la même occasion, un meilleur rendement. Et au bout du compte, c'est l'entreprise qui en retire les bénéfices.

Ne pas bouger fait souffrir

Le siège : une pièce unique et essentielle

Lors de l'acquisition d'un siège, il faut d'abord partir du principe que chaque individu est unique et doit pouvoir régler cet élément en fonction de sa taille et ensuite que chaque activité particulière requiert un outil de travail spécifique.

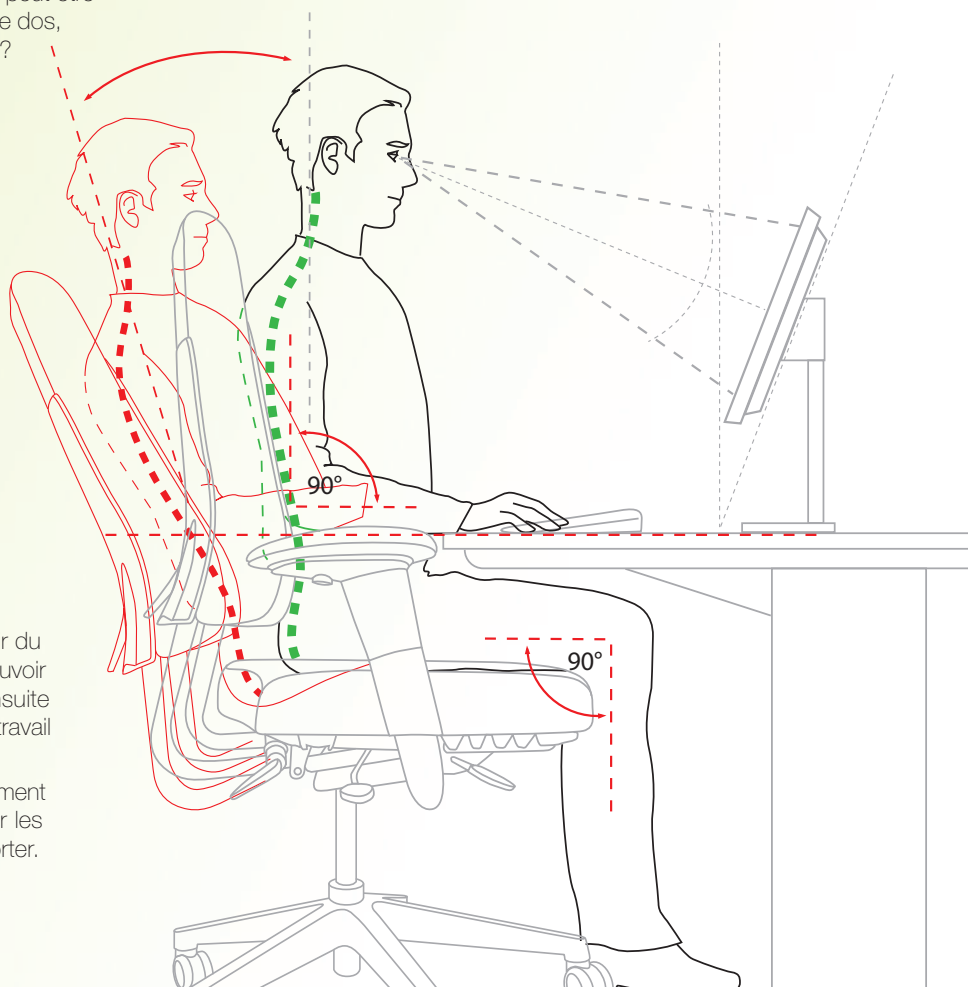
En étant debout, la colonne vertébrale prend légèrement la forme d'un S, ce qui permet de bien compenser les charges normales et de mieux pouvoir les supporter.

En étant assis dans diverses positions, non seulement la position naturelle de la colonne vertébrale est souvent altérée (elle passe d'une forme en S à une forme en C), mais le bassin est également basculé vers l'arrière à cause de la mauvaise position assise. Cette position étant désagréable, nous avons tendance à contracter les muscles du dos et les muscles fessiers. L'apparition de tension statique et son résultat ne se font alors pas attendre : la douleur !

Du mouvement à la position assise

Les « bienfaits » de l'industrialisation et, par la suite, de l'automatisation ont fait en sorte que notre mode de vie a connu un glissement du corps vers l'esprit, du mouvement à la position assise, du travail physique sain au travail intellectuel, nous faisant ainsi souvent négliger l'aspect physique.

Il en résulte souvent des maladies du squelette, des articulations et des muscles. Heureusement, la création de bonnes conditions de travail fait l'objet d'une attention croissante. Grâce à l'ergonomie, nous avons une vision de plus en plus complète de ce qu'une organisation de travail saine implique et de ce que sont des postes de travail, des outils et des produits sains. L'attention qui auparavant était surtout portée aux produits et aux processus de fabrication a été transférée à l'homme en tant que facteur essentiel dans le processus de production.



Axia et l'environnement

Votre « vieil » Axia vaut de l'argent

La plupart des sièges pour poste informatique utilisés sur les lieux de travail sont mis au rebut en moyenne au bout de dix ans. Ceci alors que le siège peut servir bien plus longtemps.

Avec l'Axia, il est possible d'économiser sur l'investissement en mobilier de bureau, tout en mettant en pratique le concept de responsabilité sociale des entreprises.

Après plusieurs années d'utilisation intensive, votre Axia est enlevé par nos soins et retourne pendant une courte durée à notre usine de Zwolle, aux Pays-Bas. Votre siège de poste informatique y est entièrement recyclé. Votre Axia vous est retourné comme neuf et est de nouveau prêt à servir pendant de longues années.

Réduction de la quantité d'énergie

Lors de la phase de développement, nous pouvons réduire la quantité d'énergie en tenant compte et en ayant en permanence conscience :

- du choix des matériaux
- de la réduction des matériaux d'emballage

- d'une logistique efficace
- du choix des fournisseurs

Prolongation de la durée de vie

En prolongeant la durée de vie d'un Axia (recyclage), les conséquences sur l'environnement sont considérablement réduites. Nous y parvenons grâce à :

- un design indémodable
- une durée de vie technique d'au moins 10 ans
- une structure modulaire
- la technique de collage du tissu d'ameublement
- l'augmentation de la qualité

Maximisation du recyclage

Votre vieux siège vaut de l'argent !

Le recyclage est une situation de gagnant-gagnant pour vous, pour nous et surtout pour l'environnement.

En faisant en sorte que les produits soient conçus pour que les divers éléments puissent être séparés, nous sommes en mesure de recycler l'Axia à 98 %. Nous y parvenons en :

- reprenant nos sièges Axia

- réutilisant les divers éléments
- recyclant les matériaux

Un argument de poids

Vous n'y pensez probablement jamais, mais le siège de bureau est l'un des plus fidèles compagnons de vos employés.

Au cours des dix dernières années, Myriam a ainsi passé environ 12 500 heures sur son Axia. Elle y a bu en moyenne 6 750 tasses de café ou de thé, y a envoyé au moins 10 000 courriels et a répondu à entre 12 000 et 15 000 coups de téléphone.

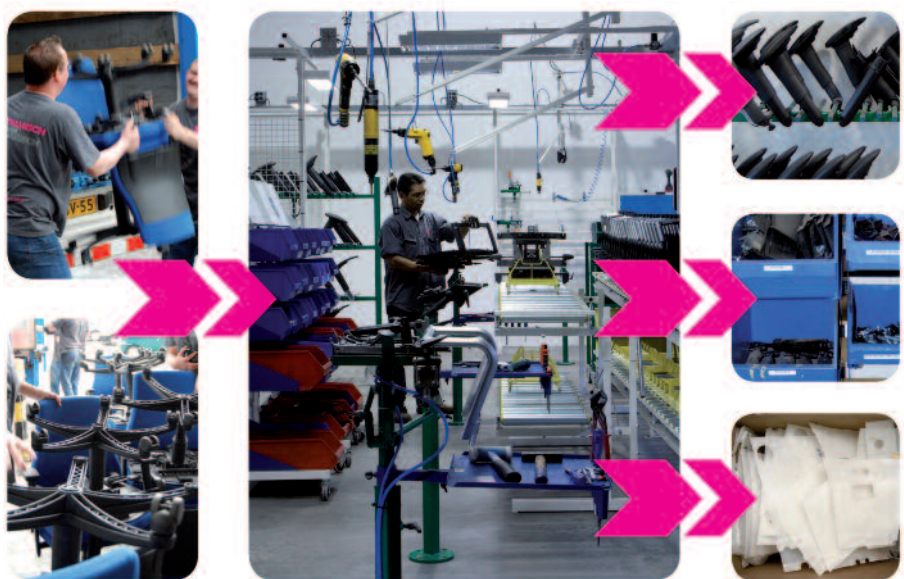
Lorsque l'on sait cela, le choix d'un Axia s'impose. Outre le fait que le siège pour poste informatique Axia soutient correctement vos employés, sa durée de vie peut facilement être prolongée.

Ceci est bon pour vos employés, mais aussi pour votre budget et pour l'environnement.

Le recyclage du siège permet de le rendre de nouveau utilisable pendant dix ans !

Le développement du produit détermine 90 % de la charge environnementale des sièges pour poste informatique. Dès la phase de développement de nos produits, nous tenons compte des critères suivants pour limiter l'impact sur l'environnement :

- Réduction de la quantité d'énergie
- Prolongation de la durée de vie
- Maximisation du recyclage



Adresse et coordonnées